

Режим дня в МБДОУ №117 в тёплый период года на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	группа раннего возраста (2-3) №1	группа младшего возраста (3-4) №3	группа среднего возраста (4-5) №4	группа компенсирующей направленности старшего возраста (5-6) №5	подготовительная группа (6-7 лет) №2	подготовительная группа компенсирующей направленности (6-7 лет) №6
Утренний прием, общение, самостоятельная деятельность, игры на участке	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на участке Организованная самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Организованная самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная на свежем воздухе игровая, музыкальная деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.15	9.00-10.15	9.00 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры)	9.40-10.00	10.00-10.20	10.00-10.20	10.15 – 10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 –10.10</b>	<b>10.20 –10.30</b>	<b>10.20 –10.30</b>	<b>10.30 –10.40</b>	<b>10.30 -10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.30-10.40	10.30-10.50	10.40– 10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка, подвижные игры, проектная деятельность, самостоятельная деятельность	10.30-11.40	10.40-11.50	10.50-12.00	10.50– 12.00	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	11.40 –12.00	11.50 –12.00	12.00 –12.10	12.00 –12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
<b>Обед</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.10 –12.30</b>	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.20-12.40</b>
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры)	12.20 -12.30	12.20 -12.40	12.30 -12.40	12.30 -12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
<b>Дневной сон</b>	<b>12.30-15.30</b>	<b>12.40– 15.10</b>	<b>12.40-15.10</b>	<b>12.40– 15.10</b>	<b>12.50-15.20</b>	<b>12.50-15.20</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные и гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.10 -15.30	15.10-15.30	15.10 –15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.40 –15.55</b>	<b>15.40 –15.55</b>	<b>15.30 –15.40</b>	<b>15.30 –15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>	<b>15.30 -15.40</b>
Игры, организованная самостоятельная деятельность, проектная деятельность, музыкальная деятельность	15.55-16.15	15.55-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.25
Подготовка к прогулке	16.15 –16.30	16.20 –16.30	16.20 -16.30	16.20 –16.30	16.20 -16.30	16.25 -16.35
Прогулка, подвижные игры, проектная деятельность, самостоятельная деятельность	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30-18.20	16.30 –18.20	16.30-18.20	16.35-18.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину (гигиенические процедуры)	18.20– 18.30	18.20– 18.30	18.20– 18.30	18.20 –18.30	18.20–18.30	18.25–18.35
<b>Ужин</b>	<b>18.30 –18.40</b>	<b>18.30 – 18.40</b>	<b>18.30 –18.40</b>	<b>18.30 –18.40</b>	<b>18.30 -18.40</b>	<b>18.35 -18.45</b>
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 -19.00	18.40 –19.00	18.40 -19.00	18.45 -19.00

Прим.: режим дня составлен на основе СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Ответственный Долгополова Ю.С. Ст. воспитатель